

Согласовано:
Директор

" 20 " мая



2026 г

Разработано и утверждено:
Ген.директор
ООО "Большая перемена Нск"

Е.Е. Даниленко

" 20 " мая 2026 г

Примерное восемнадцатидневное меню для учащихся, посещающих пришкольный лагерь с дневным пребывание детей (двухразовое питание) в столовых, обслуживаемых ООО "Большая перемена Нск"

Для учащихся с 7 до 11 лет

Вводится с 26 мая 2026 г.

Сезон: Лето

№ рецепта	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)				Минеральные вещ-ва			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Неделя №1

День №1

Комплекс Завтрак

267/2013	Каша пшенная молочная жидкая	153,0	5,1	8,5	24,3	272,1	0,0	1,2	0,0	0,1	107,6	113,9	23,7	0,3
112/2013	Фрукты свежие (Яблоки)	120,0	0,0	0,0	14,7	80,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
493 /2013	Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	25,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный	30,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	533,0	12,3	9,5	105,6	662,2	0,2	12,8	0,0	1,0	170,1	244,9	68,7	6,4

Комплекс Обед

119/2013	Икра свекольная	30,0	0,0	6,1	3,1	64,5	0,0	2,4	0,0	1,1	13,2	17,4	9,0	0,5
142/2013	Щи из свежей капусты с картофелем	200,0	2,4	7,0	6,2	133,8	0,0	14,8	0,0	1,9	27,2	38,0	17,8	0,6
406/2013	Плов из отварной птицы	200,0	22,2	26,1	26,1	341,9	0,0	1,2	0,0	5,1	31,4	126,7	29,5	1,2
508 /2013	Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,5	0,0	37,0	110,0	0,0	0,5	0,0	0,0	28,0	19,0	7,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Обед	710,0	32,2	40,2	114,0	899,8	0,2	18,9	0,0	8,7	127,3	312,6	93,8	6,4

	ИТОГО ЗА День №1	1333,0	44,5	49,7	219,6	1562,0	0,5	31,6	0,1	9,7	297,4	557,4	162,5	12,8
--	------------------	--------	------	------	-------	--------	-----	------	-----	-----	-------	-------	-------	------

День №2

Комплекс Завтрак

301/2013	Омлет натуральный	100,0	12,5	16,7	2,5	279,4	0,1	0,3	0,2	0,5	89,7	169,2	13,5	1,7
112/2013	Фрукты свежие (Яблоки)	130,0	0,0	0,0	14,7	80,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
494 /2013	Чай с лимоном	200,0	0,1	0,0	25,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	5,0	10,1	7,4	123,0	0,0	0,1	0,1	0,3	137,0	99,0	10,0	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	2,8	0,5	14,2	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	500,0	20,4	27,3	64,0	634,4	0,3	13,6	0,2	1,4	155,4	301,2	59,5	7,9

Комплекс Обед

ТТК 37	Салат Летний	30,0	0,0	7,2	2,0	97,3	0,0	1,5	0,0	0,0	6,9	12,0	9,0	0,2
138/2004	Суп картофельный с пшеном	200,0	2,3	7,0	13,6	96,2	0,0	0,6	0,0	1,9	6,0	33,2	12,2	0,3
ТТК №20	Тефтели рыбные с соусом красным	90,0	14,7	8,7	10,6	228,9	0,1	0,4	0,1	0,6	26,9	103,9	22,6	0,6
291/2013	Макаронные изд. отварные	150,0	5,5	8,0	29,0	144,9	0,1	0,0	0,0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8
507 /2013	Компот из свежих яблок	200,0	0,2	0,0	25,0	79,6	0,0	2,3	0,0	0,2	20,1	15,6	13,2	1,7

108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	ИТОГО Комплекс Обед	750,0	31,3	32,1	130,1	896,5	0,3	4,8	0,1	4,1	98,6	334,2	101,7	6,5

	ИТОГО ЗА День №2	1250,0	51,7	59,4	194,1	1530,9	0,6	18,5	0,3	5,5	254,0	635,4	161,3	14,4
--	-------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №3

Комплекс Завтрак

255/2013	Каша ячневая молочная вязкая	203,0	5,8	10,5	26,8	253,6	0,1	1,1	0,1	0,6	125,3	188,0	27,9	0,7
91/2013	Бутерброд с сыром (2 вар.)	35,0	5,0	10,1	7,4	123,0	0,0	0,1	0,1	0,3	137,0	99,0	10,0	0,3
501/2013	Кофейный напиток с молоком	200,0	6,2	2,9	25,9	89,0	0,0	1,3	0,0	0,1	126,0	90,0	14,0	0,1
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	4,6	0,5	29,5	117,5	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	508,0	24,9	24,6	106,6	691,7	0,3	2,5	0,2	1,7	417,8	495,0	83,8	3,8

Комплекс Обед

17/2013	Салат из свежих огурцов	30,0	0,0	7,0	0,6	60,6	0,0	1,5	0,0	1,4	5,4	11,5	7,4	2,4
131/2013	Свекольник	200,0	2,7	6,6	9,6	117,6	0,1	7,3	0,0	0,2	30,2	55,4	35,9	1,2
ТТК 31	Кулеш из гречки со свиной	200,0	20,0	26,2	20,6	365,2	0,4	0,8	0,1	0,6	19,4	205,2	84,7	3,4
519 /2013	Напиток из шиповника	200,0	0,7	0,0	32,8	97,0	0,0	70,0	0,0	0,0	12,0	3,0	3,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный	30,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Обед	700,0	30,5	40,8	105,2	890,0	0,6	79,6	0,1	2,7	94,5	386,6	161,5	11,0

	ИТОГО ЗА День №3	1208,0	55,4	65,4	211,8	1581,7	0,9	92,6	0,2	4,0	524,3	859,1	250,4	17,3
--	-------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №4

Комплекс Завтрак

260/2013	Каша "Дружба"	153,0	4,9	10,7	18,8	210,2	0,1	1,0	0,1	0,2	95,0	105,3	23,0	0,4
112/2013	Фрукты свежие (Яблоки)	120,0	0,0	0,0	14,7	80,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
493 /2013	Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	25,0	106,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный	30,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	533,0	12,1	11,7	100,1	646,3	0,3	12,6	0,1	1,0	157,5	236,3	68,0	6,5

Комплекс Обед

119/2013	Икра морковная	30,0	0,0	6,1	3,1	64,5	0,0	2,4	0,0	1,1	13,2	17,4	9,0	0,5
146/2013	Суп картофельный с клецками	200,0	2,2	5,6	8,7	163,0	0,1	5,8	0,0	1,2	10,8	40,3	16,8	0,6
ТТК №21	Биточек куриный в соусе красном	90,0	13,0	9,4	18,9	191,7	0,0	1,3	0,0	0,3	12,9	47,0	20,5	0,6
242 /2013	Каша перловая рассыпчатая	150,0	5,6	7,7	31,5	178,3	0,0	0,0	0,0	0,6	19,5	159,5	19,5	0,9
ТТК 60	Компот из смеси ягод с/м	200,0	0,0	0,0	23,8	99,0	0,0	13,4	0,0	0,0	17,5	8,0	6,9	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	3,8	0,4	24,6	117,5	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	ИТОГО Комплекс Обед	740,0	28,0	29,8	127,6	904,5	0,3	22,9	0,1	3,9	106,8	405,9	109,3	6,0

	ИТОГО ЗА День №4	1273,0	40,1	41,5	227,7	1550,8	0,6	35,5	0,1	4,9	264,3	642,2	177,2	12,5
--	-------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №5

Комплекс Завтрак

262/2013	Каша манная молочная жидкая	205,0	7,2	9,5	30,8	215,4	0,1	1,4	0,1	0,5	132,8	121,2	20,2	0,4
100/2013	Сыр твердый (порциями)	15,0	2,7	6,6	0,0	98,3	0,0	0,1	0,0	0,1	90,0	59,0	5,0	0,1
495 /2013	Чай с молоком	200,0	2,5	1,3	25,9	83,0	0,0	1,3	0,0	0,0	127,0	93,0	15,0	0,4

108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	500,0	19,5	18,4	98,3	646,3	0,3	2,8	0,1	1,1	377,3	384,7	70,7	3,4

Комплекс Обед

ТТК 40	Салат из огурцов и редиса	30,0	0,0	6,6	5,6	93,1	0,1	2,5	0,0	0,0	6,0	10,9	4,3	0,2
128/2013	Борщ с капустой/картофелем	200,0	2,5	7,0	8,5	117,6	0,0	8,2	0,0	3,6	27,6	42,4	29,5	1,0
353/2018	Запеканка из печени с рисом/соус	90,0	13,2	7,5	6,6	196,9	0,0	3,4	0,0	0,4	11,1	132,0	11,1	2,7
429 /2013	Картофельное пюре	150,0	4,2	7,6	16,3	158,0	0,1	5,1	0,0	0,2	39,0	85,5	28,5	1,1
508 /2013	Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,5	0,0	37,0	110,0	0,0	0,5	0,0	0,0	28,0	19,0	7,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	ИТОГО Комплекс Обед	750,0	29,0	29,9	123,9	925,2	0,5	19,8	0,0	4,8	144,6	423,6	116,9	9,3

	ИТОГО ЗА День №5	1250,0	48,5	48,3	222,2	1571,5	0,7	22,5	0,1	5,9	521,9	808,3	187,6	12,8
--	-------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

Неделя №2

День №6

Комплекс Завтрак

267/2013	Каша пшеничная молочная жидкая	153,0	6,8	9,1	26,8	232,7	0,1	1,1	0,0	0,1	108,5	144,8	32,3	0,9
112/2013	Фрукты свежие (Яблоки)	120,0	0,0	0,0	14,7	90,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
494 /2013	Чай с лимоном	200,0	0,1	0,0	25,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
108/2013	Хлеб пшеничный	30,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	533,0	14,0	10,1	108,3	633,8	0,3	14,4	0,0	1,0	174,2	276,8	78,3	7,1

Комплекс Обед

106/2013	Помидоры свежие (овощи натуральные)	30,0	0,0	5,6	2,5	73,7	0,0	1,7	0,0	0,7	9,9	11,4	5,7	0,4
158/2013	Суп с макарон. изд. и картофелем	200,0	3,0	5,1	14,8	112,3	0,1	4,8	0,0	1,1	10,8	42,4	15,8	0,6
ТТК №22	Шницель куриный в соусе красном	90,0	13,0	9,4	18,9	191,7	0,0	1,3	0,0	0,3	12,9	47,0	20,5	0,6
415 /2013	Рис припущенный	150,0	4,5	7,0	32,4	198,2	0,0	0,0	0,0	0,3	4,8	53,6	21,8	0,5
507 /2013	Компот из свежих яблок	200,0	0,2	0,0	25,0	79,6	0,0	2,3	0,0	0,2	20,1	15,6	13,2	1,7
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	ИТОГО Комплекс Обед	750,0	29,3	28,3	143,5	905,1	0,3	10,1	0,1	3,2	91,5	303,7	113,6	6,9

	ИТОГО ЗА День №6	1283,0	43,3	38,4	251,8	1538,9	0,6	24,5	0,1	4,2	265,6	580,5	191,8	14,0
--	-------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №7

Комплекс Завтрак

265/2013	Каша овсянная молочная жидкая	153,0	5,6	7,6	27,8	210,3	0,1	1,0	0,0	0,2	99,6	99,9	19,4	0,9
112/2013	Фрукты свежие (Абрикос)	70,0	0,0	0,0	14,7	90,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
495/2013	Чай с молоком	200,0	6,2	2,9	25,9	89,0	0,0	1,3	0,0	0,1	126,0	90,0	14,0	0,1
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	503,0	20,4	11,7	118,3	639,4	0,3	12,8	0,1	1,2	277,1	317,9	77,4	6,8

Комплекс Обед

17/2013	Салат из свежих огурцов	30,0	0,0	7,0	0,6	60,6	0,0	1,5	0,0	1,4	5,4	11,5	7,4	2,4
150/2013	Суп картофельный с рыбой	200,0	8,9	7,9	12,1	184,8	0,1	9,7	0,0	0,3	34,6	148,2	45,6	1,3
ТТК №5	Голубцы ленивые с соусом красным	90,0	13,5	10,4	14,7	213,8	0,0	8,4	0,1	0,2	24,0	70,1	14,3	1,0
291/2013	Макаронные изд. отварные	150,0	5,5	8,0	29,0	144,9	0,1	0,0	0,0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8

512 /2013	Компот из кураги	200,0	0,7	0,0	32,8	97,0	0,0	70,0	0,0	0,0	12,0	3,0	3,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	2,8	0,5	14,2	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Обед	750,0	35,2	34,2	128,0	932,6	0,4	89,6	0,1	3,3	111,2	386,5	110,2	9,5

	ИТОГО ЗА День №7	1253,0	55,6	45,9	246,3	1572,0	0,7	102,4	0,2	4,5	388,3	704,4	187,6	16,3
--	-------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	--------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №8

Комплекс Завтрак

313/2013	Запеканка из творога /с молоком сгущенным 100/20	120,0	17,0	18,8	15,9	283,3	0,0	0,4	0,1	0,5	198,0	231,3	25,3	0,7
112/2013	Фрукты свежие (Яблоки)	120,0	0,0	0,0	14,7	93,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
493 /2013	Чай с сахаром	200,0	2,5	1,3	25,9	91,0	0,0	1,3	0,0	0,0	127,0	93,0	15,0	0,4
108/2013	Хлеб пшеничный	30,0	3,8	0,4	24,6	117,5	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	500,0	26,6	21,1	98,1	675,8	0,3	12,2	0,1	1,3	376,5	452,3	84,3	6,9

Комплекс Обед

51/2013	Салат из свеклы и моркови	30,0	0,0	7,0	2,1	68,1	0,0	1,5	0,0	2,1	9,0	12,6	7,2	0,3
144/2013	Суп картофельный с горохом	200,0	2,8	7,4	12,1	126,4	0,2	6,9	0,0	0,2	15,2	52,6	20,4	0,7
407/2013	Рагу из птицы	200,0	23,6	23,4	20,8	352,7	0,1	11,9	0,0	3,5	28,6	158,9	44,6	2,1
ТТК 60	Компот из смеси ягод с/м	200,0	0,0	0,0	23,8	99,0	0,0	13,4	0,0	0,0	17,5	8,0	6,9	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Обед	710,0	33,5	38,8	100,4	895,8	0,5	33,8	0,1	6,4	97,8	343,6	109,6	5,9

	ИТОГО ЗА День №8	1210,0	60,1	59,9	198,5	1571,6	0,7	46,0	0,2	7,7	474,3	795,9	193,9	12,8
--	-------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №9

Комплекс Завтрак

268/2013	Каша рисовая молочная жидкая	153,0	5,1	8,5	24,3	272,1	0,0	1,2	0,0	0,1	107,6	113,9	23,7	0,3
112/2013	Фрукты свежие (Яблоки)	120,0	0,0	0,0	14,7	80,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
494 /2013	Чай с лимоном	200,0	0,1	0,0	25,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
108/2013	Хлеб пшеничный	30,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	533,0	12,3	9,5	105,8	663,2	0,2	14,5	0,0	1,0	173,3	245,9	69,7	6,5

Комплекс Обед

ТТК 40	Салат из огурцов и редиса	30,0	0,0	6,6	5,6	93,1	0,1	2,5	0,0	0,0	6,0	10,9	4,3	0,2
134/2013	Рассольник Ленинградский	200,0	2,6	7,2	13,0	117,0	0,1	6,1	0,0	1,9	12,4	50,4	21,0	0,7
ТТК35	Котлета мясная свинина/птица с соусом красн	90,0	15,7	14,8	19,4	206,2	0,1	0,4	0,0	0,5	17,5	89,5	15,3	1,3
237 /2013	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	5,6	7,7	31,5	209,3	0,0	0,0	0,0	0,6	19,5	159,5	19,5	0,9
508 /2013	Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,5	0,0	37,0	110,0	0,0	0,5	0,0	0,0	28,0	19,0	7,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	3,2	0,3	20,5	117,5	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	2,8	0,5	14,2	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Обед	750,0	30,3	37,1	141,2	943,6	0,4	9,6	0,1	3,6	110,9	440,7	97,5	7,1

	ИТОГО ЗА День №9	1283,0	42,6	46,6	247,0	1606,8	0,7	24,0	0,1	4,6	284,1	686,6	167,2	13,6
--	-------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №10

Комплекс Завтрак

262/2013	Каша манная молочная жидкая	205,0	7,2	9,5	30,8	215,4	0,1	1,4	0,1	0,5	132,8	121,2	20,2	0,4
100/2013	Сыр твердый (порциями)	15,0	2,7	6,6	0,0	94,3	0,0	0,1	0,0	0,1	90,0	59,0	5,0	0,1

501/2013	Кофейный напиток с молоком	200,0	0,1	0,0	25,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный	50,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	500,0	17,1	17,1	97,4	619,3	0,2	2,6	0,1	1,1	261,3	294,7	56,7	3,3

Комплекс Обед

463/2013	Маринад овощной с томатом	30,0	0,5	6,7	2,6	67,7	0,0	2,1	0,0	1,4	7,7	17,2	9,2	0,3
158/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200,0	2,3	7,0	13,6	96,2	0,0	0,6	0,0	1,9	6,0	33,2	12,2	0,3
ТТК №20	Котлета куриная в соусе красном	90,0	13,0	9,4	18,9	191,7	0,0	1,3	0,0	0,3	12,9	47,0	20,5	0,6
418 /2013	Пюре из гороха с маслом	153,0	15,7	5,5	29,3	217,0	0,3	0,0	0,0	0,0	84,7	236,7	79,4	5,0
507 /2013	Компот из свежих яблок	200,0	5,5	7,0	39,0	144,9	0,0	2,3	0,0	0,2	20,1	15,6	13,2	1,7
108/2013	Хлеб пшеничный	30,0	3,2	0,3	20,5	117,5	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Обед	743,0	43,5	36,5	140,9	943,6	0,5	6,3	0,1	4,3	158,8	461,1	165,1	10,4

	ИТОГО ЗА День №10	1243,0	60,6	53,6	238,3	1562,9	0,8	8,9	0,1	5,4	420,1	755,8	221,8	13,7
--	--------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

Неделя №3

День №11

Комплекс Завтрак

260/2013	Каша "Дружба"	153,0	5,8	10,5	26,8	253,6	0,1	1,1	0,1	0,6	125,3	188,0	27,9	0,7
112/2013	Фрукты свежие (Яблоки)	120,0	0,0	0,0	14,7	90,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
493 /2013	Чай с сахаром	200,0	2,5	1,3	25,9	91,0	0,0	1,3	0,0	0,0	127,0	93,0	15,0	0,4
108/2013	Хлеб пшеничный	30,0	5,0	10,1	7,4	123,0	0,0	0,1	0,1	0,3	137,0	99,0	10,0	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	ИТОГО Комплекс Завтрак	533,0	16,6	22,5	91,8	648,6	0,3	13,0	0,1	1,2	427,3	459,7	85,2	6,3

Комплекс Обед

119/2013	Салат из свежих огурцов и помидоров	30,0	0,0	6,1	3,1	64,5	0,0	2,4	0,0	1,1	13,2	17,4	9,0	0,5
132/2013	Рассольник Домашний	200,0	2,7	7,2	10,2	115,0	0,1	10,0	0,0	1,9	21,0	56,0	22,2	0,8
406/2013	Плов из отварной птицы	200,0	22,2	26,1	36,1	341,9	0,0	1,2	0,0	5,1	31,4	126,7	29,5	1,2
511 /2013	Компот из облепихи	200,0	0,7	0,0	32,8	97,0	0,0	70,0	0,0	0,0	12,0	3,0	3,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Обед	710,0	32,7	40,4	123,8	868,0	0,3	83,6	0,0	8,7	105,1	314,6	94,2	6,6

	ИТОГО ЗА День №11	1243,0	49,3	62,9	215,6	1516,6	0,5	96,6	0,1	9,9	532,4	774,2	179,4	12,8
--	--------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №12

Комплекс Завтрак

255/2013	Каша ячневая молочная вязкая	203,0	4,9	10,7	18,8	210,2	0,1	1,0	0,1	0,2	95,0	105,3	23,0	0,4
91/2013	Бутерброд с сыром (2 вар.)	35,0	0,0	0,0	14,7	93,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
494 /2013	Чай с лимоном	200,0	0,1	0,0	25,2	67,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	508,0	12,1	11,7	100,3	620,3	0,3	14,3	0,1	1,0	160,7	237,3	69,0	6,6

Комплекс Обед

17/2013	Салат из свежих огурцов	30,0	0,0	7,0	0,6	60,6	0,0	1,5	0,0	1,4	5,4	11,5	7,4	2,4
146/2013	Суп картофельный с клецками	200,0	2,2	5,6	8,7	163,0	0,1	5,8	0,0	1,2	10,8	40,3	16,8	0,6
ТТК №20	Тефтели рыбные с соусом красным	90,0	14,7	8,7	10,6	228,9	0,1	0,4	0,1	0,6	26,9	103,9	22,6	0,6
291/2013	Макаронные изд. отварные	150,0	5,5	8,0	29,0	144,9	0,1	0,0	0,0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8

519 /2013	Напиток из шиповника	200,0	0,3	0,0	28,1	94,2	0,0	9,0	0,0	0,2	7,1	8,4	2,7	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	ИТОГО Комплекс Обед	750,0	31,3	30,5	126,9	941,2	0,4	16,7	0,1	4,8	88,8	333,5	94,1	7,6

	ИТОГО ЗА День №12	1258,0	43,4	42,2	227,2	1561,5	0,6	31,0	0,1	5,8	249,5	570,8	163,1	14,2
--	--------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №13

Комплекс Завтрак

313/2013	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/20	120,0	6,8	9,1	26,8	212,7	0,1	1,1	0,0	0,1	108,5	144,8	32,3	0,9
112/2013	Фрукты свежие (Яблоки)	100,0	0,0	0,0	14,7	90,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
495/2013	Чай с молоком	200,0	6,2	2,9	25,9	89,0	0,0	1,3	0,0	0,1	126,0	90,0	14,0	0,1
108/2013	Хлеб пшеничный	50,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	500,0	20,1	13,0	109,0	641,8	0,4	12,9	0,1	1,1	286,0	362,8	90,3	6,8

Комплекс Обед

119/2013	Икра морковная	30,0	0,0	6,1	3,1	64,5	0,0	2,4	0,0	1,1	13,2	17,4	9,0	0,5
131/2013	Свекольник	200,0	2,7	6,6	9,6	117,6	0,1	7,3	0,0	0,2	30,2	55,4	35,9	1,2
ТТК №21	Биточек куриный в соусе красном	90,0	13,0	9,4	18,9	191,7	0,0	1,3	0,0	0,3	12,9	47,0	20,5	0,6
242 /2013	Каша перловая рассыпчатая	150,0	5,6	7,7	21,5	209,3	0,0	0,0	0,0	0,6	19,5	159,5	19,5	0,9
508 /2013	Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,5	0,0	37,0	110,0	0,0	0,5	0,0	0,0	28,0	19,0	7,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	ИТОГО Комплекс Обед	750,0	30,4	31,0	140,0	942,7	0,3	11,5	0,1	2,9	136,8	432,0	128,5	7,7

	ИТОГО ЗА День №13	1250,0	50,5	44,0	249,0	1584,5	0,7	24,4	0,2	4,0	422,7	794,8	218,8	14,5
--	--------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №14

Комплекс Завтрак

267/2013	Каша пшенная молочная жидкая	153,0	17,0	18,8	15,9	283,3	0,0	0,4	0,1	0,5	198,0	231,3	25,3	0,7
112/2013	Фрукты свежие (Яблоки)	120,0	0,0	0,0	14,7	80,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
493 /2013	Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	25,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный	30,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	533,0	24,2	19,8	97,2	673,4	0,2	12,0	0,1	1,3	260,5	362,3	70,3	6,8

Комплекс Обед

ТТК 37	Салат Летний	30,0	0,0	7,2	2,0	97,3	0,0	1,5	0,0	0,0	6,9	12,0	9,0	0,2
158/2013	Суп с макарон. изд. и картофелем	200,0	3,0	5,1	14,8	112,3	0,1	4,8	0,0	1,1	10,8	42,4	15,8	0,6
ТТК35	Котлета мясная свинина/птица с соусом красн	90,0	15,7	14,8	19,4	206,2	0,1	0,4	0,0	0,5	17,5	89,5	15,3	1,3
426 /2013	Картофель отварной	150,0	3,8	8,3	19,0	153,0	0,2	20,9	0,0	0,2	16,5	78,0	30,0	1,2
ТТК 60	Компот из смеси ягод с/м	200,0	5,5	8,0	39,0	144,9	0,0	13,4	0,0	0,0	17,5	8,0	6,9	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	3,8	0,4	24,6	136,3	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	2,8	0,5	14,2	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	ИТОГО Комплекс Обед	750,0	34,6	44,3	133,0	940,5	0,5	41,0	0,1	2,3	100,3	357,2	112,1	6,5

	ИТОГО ЗА День №14	1283,0	58,8	64,1	230,2	1613,9	0,8	53,0	0,2	3,6	360,8	719,5	182,4	13,3
--	--------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №15

Комплекс Завтрак

301/2013	Омлет натуральный	100,0	12,5	16,7	2,5	279,4	0,1	0,3	0,2	0,5	89,7	169,2	13,5	1,7
----------	-------------------	-------	------	------	-----	-------	-----	-----	-----	-----	------	-------	------	-----

494 /2013	Чай с лимоном	200,0	0,1	0,0	25,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
112/2013	Фрукты свежие (Яблоки)	130,0	0,0	0,0	14,7	117,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	5,0	10,1	7,4	123,0	0,0	0,1	0,1	0,3	137,0	99,0	10,0	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	500,0	24,1	27,4	72,4	689,5	0,3	13,6	0,2	1,4	155,4	301,2	59,5	7,9

Комплекс Обед

17/2013	Салат из свежих огурцов	30,0	0,0	7,0	0,6	60,6	0,0	1,5	0,0	1,4	5,4	11,5	7,4	2,4
128/2013	Борщ с капустой/картофелем	200,0	2,7	7,2	10,2	115,0	0,1	10,0	0,0	1,9	21,0	56,0	22,2	0,8
407/2013	Рагу из птицы	200,0	23,6	23,4	20,8	352,7	0,1	11,9	0,0	3,5	28,6	158,9	44,6	2,1
ТТК25	Компот из облепихи и яблоками	200,0	0,0	0,0	22,5	97,0	0,0	26,8	0,0	0,0	18,2	8,4	9,0	0,5
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Обед	710,0	33,4	38,6	95,7	874,9	0,4	50,2	0,0	7,3	100,7	346,3	113,6	8,2

ИТОГО ЗА День №15

		1210,0	57,5	66,0	168,1	1564,4	0,6	63,8	0,2	8,7	256,1	647,5	173,2	16,1
--	--	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

Неделя №4

День №16

Комплекс Завтрак

260/2013	Каша "Дружба"	153,0	4,9	10,7	18,8	230,2	0,1	1,0	0,1	0,2	95,0	105,3	23,0	0,4
112/2013	Фрукты свежие (Абрикос)	70,0	0,0	0,0	14,7	80,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
495 /2013	Чай с молоком	200,0	2,5	1,3	25,9	81,0	0,0	1,3	0,0	0,0	127,0	93,0	15,0	0,4
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	37,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	500,0	14,5	13,0	101,0	641,3	0,3	12,8	0,1	1,0	273,5	326,3	82,0	6,6

Комплекс Обед

119/2013	Икра свекольная	30,0	0,0	6,1	3,1	64,5	0,0	2,4	0,0	1,1	13,2	17,4	9,0	0,5
150/2013	Суп картофельный с рыбой	200,0	8,9	6,9	12,1	184,8	0,1	9,7	0,0	0,3	34,6	148,2	45,6	1,3
ТТК №22	Шницель куриный в соусе красном	90,0	13,0	9,4	18,9	191,7	0,0	1,3	0,0	0,3	12,9	47,0	20,5	0,6
429 /2013	Картофельное пюре	150,0	4,2	7,6	16,3	158,0	0,1	5,1	0,0	0,2	39,0	85,5	28,5	1,1
519 /2013	Напиток из шиповника	200,0	0,7	0,0	32,8	97,0	0,0	70,0	0,0	0,0	12,0	3,0	3,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный	40,0	4,4	0,5	29,5	136,3	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	ИТОГО Комплекс Обед	750,0	35,2	31,2	133,1	940,9	0,5	88,5	0,1	2,5	144,7	434,9	143,2	7,9

ИТОГО ЗА День №16

		1250,0	49,7	44,2	234,1	1582,2	0,8	101,3	0,2	3,5	418,1	761,2	225,2	14,6
--	--	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	--------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №17

Комплекс Завтрак

255/2013	Каша ячневая молочная вязкая	203,0	5,8	10,5	26,8	253,6	0,1	1,1	0,1	0,6	125,3	188,0	27,9	0,7
91/2013	Бутерброд с сыром (2 вар.)	35,0	5,0	10,1	7,4	123,0	0,0	0,1	0,1	0,3	137,0	99,0	10,0	0,3
493/2013	Чай с сахаром	200,0	6,2	2,9	25,9	89,0	0,0	1,3	0,0	0,1	126,0	90,0	14,0	0,1
108/2013	Хлеб пшеничный	35,0	0,0	0,0	14,7	90,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	503,0	20,3	24,1	91,8	646,6	0,3	13,0	0,1	1,3	429,8	472,5	88,9	6,3

Комплекс Обед

2./2013	Салат Витаминный	30,0	0,0	6,1	3,1	34,5	0,0	2,4	0,0	1,1	13,2	17,4	9,0	0,5
144/2013	Суп картофельный с горохом	200,0	2,8	7,4	12,1	126,4	0,2	6,9	0,0	0,2	15,2	52,6	20,4	0,7
ТТК 32	Кулеш из гречки со свиной	200,0	18,6	25,4	21,6	355,9	0,3	0,8	0,1	0,7	21,1	202,2	30,5	1,7

507 /2013	Компот из свежих яблок	200,0	5,5	7,0	39,0	144,9	0,0	2,3	0,0	0,2	20,1	15,6	13,2	1,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Обед	710,0	34,0	46,9	117,4	911,3	0,6	12,4	0,1	2,2	104,6	445,8	120,1	8,6

	ИТОГО ЗА День №17	1213,0	54,3	71,0	209,2	1557,9	0,9	25,3	0,2	3,5	534,4	918,3	209,0	14,9
--	--------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------

День №18

Комплекс Завтрак

262/2013	Каша манная молочная жидкая	205,0	7,2	9,5	30,8	235,4	0,1	1,4	0,1	0,5	132,8	121,2	20,2	0,4
100/2013	Сыр твердый (порциями)	10,0	2,7	6,6	0,0	94,3	0,0	0,1	0,0	0,1	90,0	59,0	5,0	0,1
494 /2013	Чай с лимоном	200,0	0,1	0,0	25,0	70,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный	45,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	40,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Завтрак	500,0	17,1	17,1	97,4	649,3	0,2	2,6	0,1	1,1	261,3	294,7	56,7	3,3

Комплекс Обед

17/2013	Салат из свежих огурцов	30,0	0,0	7,0	0,6	60,6	0,0	1,5	0,0	1,4	5,4	11,5	7,4	2,4
134/2013	Рассольник Ленинградский	200,0	2,6	8,2	13,0	127,0	0,1	6,1	0,0	1,9	12,4	50,4	21,0	0,7
406/2013	Плов из отварной птицы	200,0	22,2	26,1	26,1	361,9	0,0	1,2	0,0	5,1	31,4	126,7	29,5	1,2
511 /2013	Компот из облепихи	200,0	0,3	0,0	28,1	94,2	0,0	9,0	0,0	0,2	7,1	8,4	2,7	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный	35,0	3,8	0,4	24,6	141,0	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный	35,0	3,3	0,6	17,0	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс Обед	700,0	32,2	42,3	109,4	893,3	0,3	17,9	0,0	9,1	83,8	308,5	91,1	7,1

	ИТОГО ЗА День №18	1200,0	49,3	59,4	206,8	1542,6	0,5	20,4	0,1	10,2	345,1	603,2	147,8	10,5
--	--------------------------	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	-------------	--------------	--------------	--------------	-------------

Энергетическая ценность за 18 дней		Б	Ж	У	Энерг. Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
Итого Завтрак и Обед		915,0	962,6	3997,4	28172,7	12,2	822,3	2,8	105,6	6813,4	12815,1	3400,2	251,1
Итого Обед и Полдник		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Среднесуточная энергетическая ценность (калорийность) в день		Б	Ж	У	Энерг. Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
Итого Завтрак и Обед		50,8	53,5	222,1	1565,2	0,7	45,7	0,2	5,9	378,5	712,0	188,9	14,0
Итого Обед и Полдник		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Основание для разработки меню являются:

- сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, Пермь 2004, Пермь 2008, технико-технологические карты